

SKALA BRAZELTONA W WARUNKACH ODDZIAŁU SZPITALNEGO I PORADNI JAKO ISTOTNY ELEMENT KOMPLEKSOWEJ OPIEKI NAD NOWORODKIEM

Spotykając się pierwszy raz z metodą oceny noworodka według skali Brazeltona naturalnym wydaje się pytanie, czy może stać się ona przydatnym narzędziem wykorzystywanym w codziennej pracy z małymi pacjentami, akceptowanym zarówno przez rodziców tychże pacjentów jak i zespół, w którym przychodzi nam pracować?

Poznanie w praktyce korzyści płynących ze stosowania NBAS pozwala szybko rozwiązać początkowe wątpliwości. Niezależnie od tego, czy przyjdzie nam stosować metodę w warunkach oddziału szpitalnego, przychodni czy opieki środowiskowej, korzyści będą te same:

- pokazanie możliwości i umiejętności malucha rodzicowi pozwoli i nam uzyskać jego pełniejszy obraz, a to z kolei pozwoli szybciej i łatwiej nawiązać kontakt z małym pacjentem, określić jego potrzeby, zaplanować opiekę;

- obserwując strategie i wybory, jakich dokonuje maluch w trakcie badania, rodzic często dostrzega, jak bardzo różnią się one od tych, które on sam wybiera dla swojego dziecka w podobnych sytuacjach, nie zawsze patrząc na to, co i jak komunikuje mu maluch. Dostrzega również to, ile niepotrzebnych problemów takie niezgodności ze sobą niosą. Problemów zarówno dziecka, jak i jego samego;

- wzmacniając kompetencje rodziców możemy pozyskać wartościowych i pomocnych partnerów do współpracy, co jest szczególnie istotne, gdy mamy do czynienia z chorym, wymagającym szczególnej opieki noworodkiem;

- pokazując rodzicom noworodka - ale również i nam samym – jego umiejętności, mocne strony, preferencje, oczekiwania (nie tylko te żywieniowo – higieniczne), ułatwiamy nawiązanie prawidłowej relacji rodzic – dziecko. Jest to szczególnie istotne w przypadku wcześniaków czy noworodków z poważnymi problemami zdrowotnymi. Bardzo często bowiem w takiej sytuacji trudno jest rodzicom czy personelowi medycznemu wyjść poza działania czysto medyczne; w miejscu dziecka pojawia się pacjent;

- skala Brazeltona pozwala nam dokonać bardzo szerokiej, wszechstronnej oceny noworodka - zatem oprócz wskazania mocnych stron malucha pozwala szybko zidentyfikować, określić również te obszary, które wymagają wsparcia czy też interwencji specjalisty.

To korzyści wspólne dla każdej relacji noworodek – rodzic – oceniający/personel medyczny.

Ale NBAS jest również doskonałym narzędziem służącym naszemu własnemu rozwojowi. Nie rozpoczynamy przecież badania noworodka z pozycji osoby, która wie lepiej i więcej na jego temat. Potrafimy dostrzegać, wychwytywać czy analizować sygnały, jakie wysyła w naszym kierunku, ale co przyniesie ocena – to już jest fascynującą niewiadomą.

Chcąc samemu zrozumieć dziecko i być pomocą dla rodziców, nie możemy podejść do żadnej oceny z nastawieniem na konkretny wynik, konkretny przebieg spotkania. Musimy być otwarci i uważni, dostosowywać tempo i sposób prowadzenia oceny do rozwoju sytuacji oraz być przygotowani na wszelkie nietypowe zachowania i strategie, jakie wybierze nasz podopieczny.

Aby jednak można było w pełni wykorzystywać skalę Brazeltona w praktyce, potrzebna jest akceptacja i współpraca środowiska, w którym pracujemy. Zwłaszcza, jeżeli ma to miejsce w szpitalu bądź poradni. Wtedy dopiero stanie się ona elementem kompleksowej opieki nad noworodkiem, pozwoli dopełnić tą opiekę w trakcie lub po zakończeniu procesu terapeutycznego, pomoże naprawić zaburzoną często przez chorobę relację rodzic – dziecko, a w razie potrzeby przekazać malucha w ręce specjalisty.